

TANZEXERZITIEN



TANZ ALS GEBET

Ist Beten mit Leib und Seele

TANZ ALS WANDLUNGSRAUM

Tanz und Bewegung führt uns auf einzigartige Weise aus der Starre, aus der Einengung durch Muster und Festlegungen.

DIE KRAFT DER STILLE

Wir wollen entdecken, dass wir Gottes Liebe tief in uns tragen.

**Mittwoch 4. Sept. 17:00 Uhr -
Sonntag 8. Sept. 2019 (Mittagessen)**

im Franziskanerkloster in Puppung

- *Tage der Stille und des Schweigens*
- *Tanz als ganzheitlicher Ausdruck*
 - *meditative und beschwingte Tänze*
 - *ein täglicher Impuls*
 - *Einzelbegleitung*
 - *Hl. Messe*
 - *Anbetung*

Kosten: Unkostenbeitrag: Kursgebühr: 60 €; für Nächtigung und Vollpension: à 28 €

Leitung: Hanni Benedikt (Tanzpädagogin)
Elena Ruml (Tanzpädagogin)
und das Hausteam.

Anmeldung: Im Franziskanerkloster Puppung 4, 4070 Eferding
Tel. 07272/5896 (ca. 7:35, 13:00 oder 19:30);
Hanni 0676/87765737 E-Mail: hanni.ben@gmail.com
Elena 0676/87765653 E-Mail: elena.ruml@gmx.at