



# Exerzitienweg

mit Tanz

Leitung:

Br. Stefan Kitzmüller ofm  
Hanni Benedikt

Shalom-Kloster Puppung

## Puppung – Cesky Krumlov

28. Mai – 01. Juni 2025

Kosten: € 360,-



## Bewegte Füße – Wegimpulse - Gebet

weitere Infos unter [www.puppung.franziskaner.at](http://www.puppung.franziskaner.at)

# Exerzitienweg mit Tanz von Puppung / Oberösterreich nach Cesky Krumlov / Südböhmen 28. Mai - 01. Juni 2025



## Der äußere Weg

- Wer von weither anreist, kann gerne schon am Di. 27. Mai abends zu uns ins **Franziskanische Shalom-Kloster, Puppung 4, A-4070 Eferding** kommen, und hier übernachten.
- Der gemeinsame Start für alle ist am **Mi. 28. Mai, 6.30 Uhr in der Klosterkirche Puppung**. Wir überqueren heute Vormittag die Donau und wandern über St. Martin bis Niederwaldkirchen im Mühlviertel.
- Am **Do. 29. Mai** geht es weiter über St. Peter am Wimberg, entlang der Steinernen Mühl bis Raiden bei St. Stefan am Walde, in einer Hochlage unweit der tschechischen Grenze.
- Am **Fr. 30. Mai** durchqueren wir das Naturschutzgebiet Sumava, sehen die Überreste sudetendeutscher Dörfer, die durch Adalbert Stifter bekannte Ruine Vitikuv Kamen (Wittingshausen) und Frymburk am Moldausee. Von dort geht's nach Svetlik nad Sumave (Kirchschlag im Böhmerwald).
- Am **Sa. 31. Mai** erreichen wir den uralten **Wallfahrtsort Kajov** (Maria Gojau), und feiern dort den Ankomm-Gottesdienst. Anschließend wandern wir noch ein Stückchen, um am späteren Nachmittag Cesky Krumlov (Böhmisch Krumau) zu erreichen. Gemütlicher Stadtbummel in diesem „Venedig des Nordens“, wie das Städtchen aufgrund seiner Lage an den Flussmäandern der Moldau auch genannt wird.
- Am **So. 01. Juni** ist der Vormittag zur freien Verfügung. Wir bieten auch eine Führung durch die Altstadt an. Nach dem Mittagessen geht es in Kleinbussen zurück nach Puppung, wo wir uns verabschieden. Wer eine weite Heimreise hat, kann die Nacht auf Montag gerne noch bei uns im Kloster verbringen.

## Der innere Weg

- Exerzitien sind geistliche Übungen, die dabei helfen sollen mit Gott, mit der eigenen Lebendigkeit, mit der Natur und mit anderen neu und echt in Berührung zu kommen.
- Der Focus dieser Veranstaltung liegt also auf **Spiritualität**. Deshalb gehen wir jeden Tag **mind. 2 Stunden im Schweigen** und feiern **möglichst täglich die Hl. Messe**. Einen wichtigen Raum für den Exerzitienprozess nehmen **Kreistänze** ein, angeleitet durch Tanzpädagogin Hanni Benedikt, sowie kleine **Wegimpulse** durch Br. Stefan Kitzmüller OFM.
- Menschen jeden Alters, die pro Tag ca. 25 – 30 Kilometer zu Fuß am Weg sein können, sind herzlich willkommen.

- Das **Reisegepäck** soll sich auf das Notwendigste beschränken! Es wird vom **Begleitfahrzeug** jeweils zum nächsten Quartier gebracht. Für das jeweilige Tagesgepäck beim Gehen wird ein **kleines Rucksäckchen** benötigt.
- Wir übernachten in einfachen Landgasthäusern, Hotels und Privatpensionen. Dort werden wir auch das Abendessen genießen. Zu Mittag werden wir vom Begleitedienst mit einer Jause versorgt.

## Teilnahmegebühr

Übernachtungen mit Frühstück (Wünschen nach Einzelzimmern kann nur bei vorhandener Möglichkeit nachgekommen werden) + Transporte (Gepäck, Rückreise nach Puppung) + gesunde Jause am Weg

**€ 360,-**

Die vier Abendessen bezahlt sich bitte jede/-r vor Ort aus eigener Tasche.

## Mitzunehmen

- Geeignetes, nicht zu schweres, eher wasserdichtes Schuhwerk (Hügellandschaft im Frühling).
- nötige Kleidung und Toilettenartikel
- leichter Regenschutz
- Geld für unterwegs
- Gepäckstück und kleines Rucksäckchen für unterwegs.
- Eventuell nötige Medikamente nicht vergessen
- Unbedingt **Reisepass oder Personalausweis** mitbringen

## Anmeldung

**Am besten gleich, spätestens aber bis So. 20. April 2025 bei:**

Br. Stefan Kitzmüller ofm, Franziskanisches Shalom-Kloster Puppung

Tel. **+43 (0) 676 6245 808** , Mail: [puppung@franziskaner.at](mailto:puppung@franziskaner.at)

## Bankverbindung

**Sparkasse Eferding-Peuerbach-Waizenkirchen**

**IBAN: AT51 2033 0034 0034 9738**

**BIC/SWIFT: SPPBAT21034**

**Verwendungszweck: Exerzitienweg**

Volle Gültigkeit der Anmeldung nach Überweisung der Teilnahmegebühr von € 360,-

## Motto

**Bewegte Füße**

